

# 三聚氰胺 (Melamine) 是什麼？

文摘自：行政院衛生署食品營養處

問：三聚氰胺 (Melamine) 是什麼？

答：「三聚氰胺」俗稱「蛋白精」是一種白色、無味的化工原料，常用於製造美耐皿餐具、建材、塗料等，具毒性，不可用於食品或食品添加物。

問：不肖廠商為什麼要在奶粉中添加三聚氰胺？

答：奶粉主要以蛋白質含量高低為品級分類，為通過奶粉中蛋白質含量檢測，不肖廠商才加入三聚氰胺。

問：吃進三聚氰胺為麼會造成腎結石？

答：初步研究認為由於加工過程中的某些原因使得三聚氰胺中常常混有三聚氰酸，兩者結合形成不溶於水的結構。吃進人體經腸胃道吸收後，在腎臟中兩者再次結合沉積，從而形成腎結石，堵塞腎小管，嚴重將導致腎衰竭。三聚氰胺結石微溶於水，對於成年人，由於經常喝水使得結石不容易形成。但對於喝水較少的哺乳期嬰兒，腎臟較成年人狹小，更容易形成結石。

問：三聚氰胺除了會造成腎病變及結石以外，會不會致癌？

答：根據國外的研究報告，理論上並不會引起癌症。

問：吃多少三聚氰胺才危險？

答：依據美國 FDA 及歐洲食品安全管理局建議，對三聚氰胺每日攝入之安全耐受量之建議分別為 0.63 及 0.5 mg/kg bw/day，如以體重 60kg 之成人為例，每日攝入之安全耐受量分別為 37.8 mg 及 30 mg。以一般消費者之飲食習慣及攝取量而言，從飲食來源導致三聚氰胺危害機率仍非常低。

問：不小心吃進三聚氰胺該怎麼辦？

答：若是真的吃到毒奶粉，最好的方法是多喝水，2.7~4 小時即會經腎臟排出一半，且九成會在一天內排出體外，兩天內全數排出。若一天排尿量達 2,000 西西，大約一天上廁所 7 次，每次排尿 300 西西，將累積在體內的毒素排泄掉，就可避免結石。

問：喝太多水會不會對身體造成傷害？

答：假如腎臟功能正常，便不需要擔心，因為正常人每天也需要這麼多水份，多喝水不但可幫助排毒，還可以讓身體裡已經存在的小結石(直徑小於 0.5 公分)排出。若是一歲以下的小嬰兒或是腎功能不好的人，才需要注意飲水量，避免造成腎臟的負擔。

問：如果還是擔心可能吃出問題，應掛那一科的門診？

答：建議可至家庭醫學科、一般內科、腎臟科或泌尿科等，確認腎臟有無受到三聚氰胺的破壞；或透過腎臟超音波及 X 光檢查，看看腎小管及腎絲球有無受到破壞。

問：現階段檢驗合格的廠商

答：經衛生署檢驗確認不含三聚氰胺的產品，請參考衛生署公佈的即時資訊

[http://www.doh.gov.tw/cht2006/index\\_populace.aspx](http://www.doh.gov.tw/cht2006/index_populace.aspx)

問：我可到哪邊查詢最新消息？

答：相關資訊可至行政院衛生署首頁～ 焦點新聞 <http://www.doh.gov.tw/>或食品資訊網 <http://food.doh.gov.tw/>查詢。

問：這些食品是安全的

答：(一)烘焙及奶粉類食品，衛生署已進行市場監控，未發現違規添加情況，危害風險極低。

(二)有「鮮乳標章」的國產鮮乳，農委會已檢驗是安全的。

產品名稱：

林鳳營高品質鮮乳、戀職人鮮乳、初鹿鮮乳、義美全脂高鈣鮮乳、統一瑞穗高優質鮮乳、健健美全脂鮮乳、四方全脂鮮乳、福樂北海道限量特級鮮乳、光泉全脂鮮乳、乳之初牛奶、台原鮮乳、林鳳營高品質鮮乳、統一瑞穗高優質鮮乳、乳香世家超優質純鮮乳